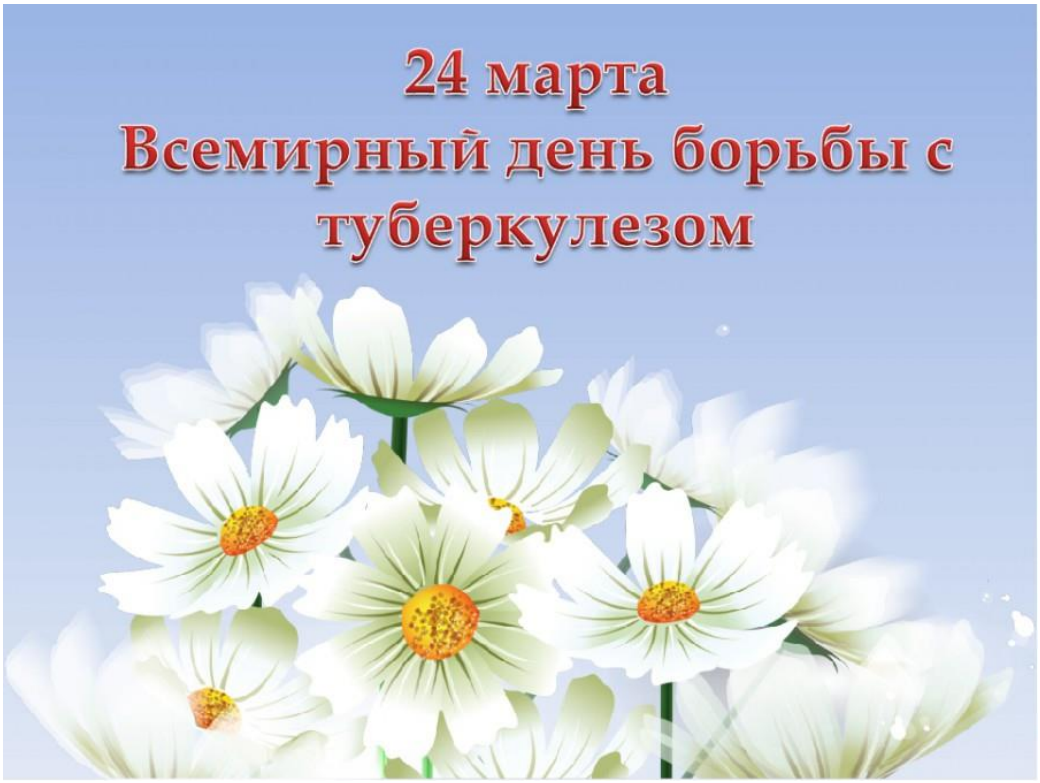


МБОУ «Хиди-Хуторская СШ»
Отчет
по мероприятиям приуроченным
«Всемирному дню борьбы с туберкулезом» (24 марта)

МБОУ «Хиди-Хуторская СШ»
Отчет
по мероприятиям приуроченным
«Всемирному дню борьбы с туберкулезом» (24 марта)

24 марта 2023 года во всем мире проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный привлечь внимание общества к этому заболеванию. Каждый год выбирается определенный девиз дня, и в 2023 году он звучит так: «Да! Мы можем покончить с туберкулезом». Символ дня борьбы с туберкулезом - белая ромашка.

Несмотря на большие достижения в выявлении и лечении туберкулеза, он остается одним из опасных заболеваний, требующих серьезного и продолжительного лечения, а также раннего диагностирования.

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. При туберкулезе чаще всего поражаются органы дыхания, а также мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы.

Возбудитель инфекции - микобактерии, которые очень устойчивы к воздействию факторов окружающей среды. В сухом состоянии возбудители туберкулеза сохраняют свою жизнедеятельность до 3 лет, при нагревании выдерживают температуру выше 800 С. Микобактерии туберкулеза, находящиеся в мокроте выживают при кипячении в пределах 5 минут.

Источником инфекции являются больные активной формой туберкулеза люди и животные (крупный рогатый скот, козы, собаки). Наиболее эпидемиологически опасными источниками инфекции являются больные туберкулезом легких с наличием бактериовыделения и (или) с деструктивными процессами в легких.

Ведущий путь распространения туберкулеза - воздушно-капельный, возможны также воздушно-пылевой, контактный, алиментарный пути передачи.

Основным фактором передачи возбудителя туберкулезной инфекции является воздушная среда. Факторами передачи также могут являться инфицированные материалы от больных, инфицированные возбудителем объекты внешней среды.

Клинические проявления инфекции характеризуются общей слабостью и быстрой утомляемостью, снижением работоспособности, снижением массы тела, отсутствием аппетита. У больных наблюдается кашель, боли в груди. Температура тела может повышаться до 380 С. Температурные скачки отмечаются в вечернее или ночное время и сопровождаются ознобом и чрезмерным выделением пота. Если Вы заметили у себя или близких такие симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

Профилактикой туберкулёза является вакцинация вакциной БЦЖ. Прививку делают при отсутствии противопоказаний в роддоме, на 3-7 день жизни ребенка.
Ревакцинация против туберкулеза проводится в 6-7 лет.

Отсутствие вакцинации против туберкулеза повышает риск развития заболевания при первичном инфицировании.

Основным методом своевременного выявления легочных форм туберкулеза является флюорографическое обследование, которое необходимо проходить с 15 летнего возраста не реже 1-го раза в 2 года. Население, относящееся к группам «риска» должно проходить флюорографическое обследование ежегодно.

В целях раннего выявления туберкулеза у детей до 18 лет ежегодно должна проводиться иммунодиагностика (проба Манту, Диаскинтест).

Своевременное выявление и лечение туберкулёза может гарантировать полное выздоровление больных и предотвратить распространение туберкулёза

С целью профилактики туберкулеза необходимо исключить вредные привычки, вести

здоровый образ жизни, заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать правила личной гигиены, следить за своим здоровьем.

С целью профилактики туберкулеза в МБОУ «Хиди-Хуторская СШ» с 18-24 марта в 1-11 классах проведены беседы по профилактике здорового образа жизни, вакцинопрофилактике и профилактике туберкулеза «Туберкулез-опасное заболевание». Из бесед учащиеся узнали о причинах развития туберкулеза, его осложнениях и о профилактических мерах. Учащиеся узнали о том, что это за болезнь, какие меры профилактики нужно знать, для того, чтобы сохранить свое здоровье. Вспомнили о необходимости соблюдения правил личной гигиены, режима дня, ежедневных прогулок на свежем воздухе, участии в спортивных и подвижных играх, необходимости правильного питания.

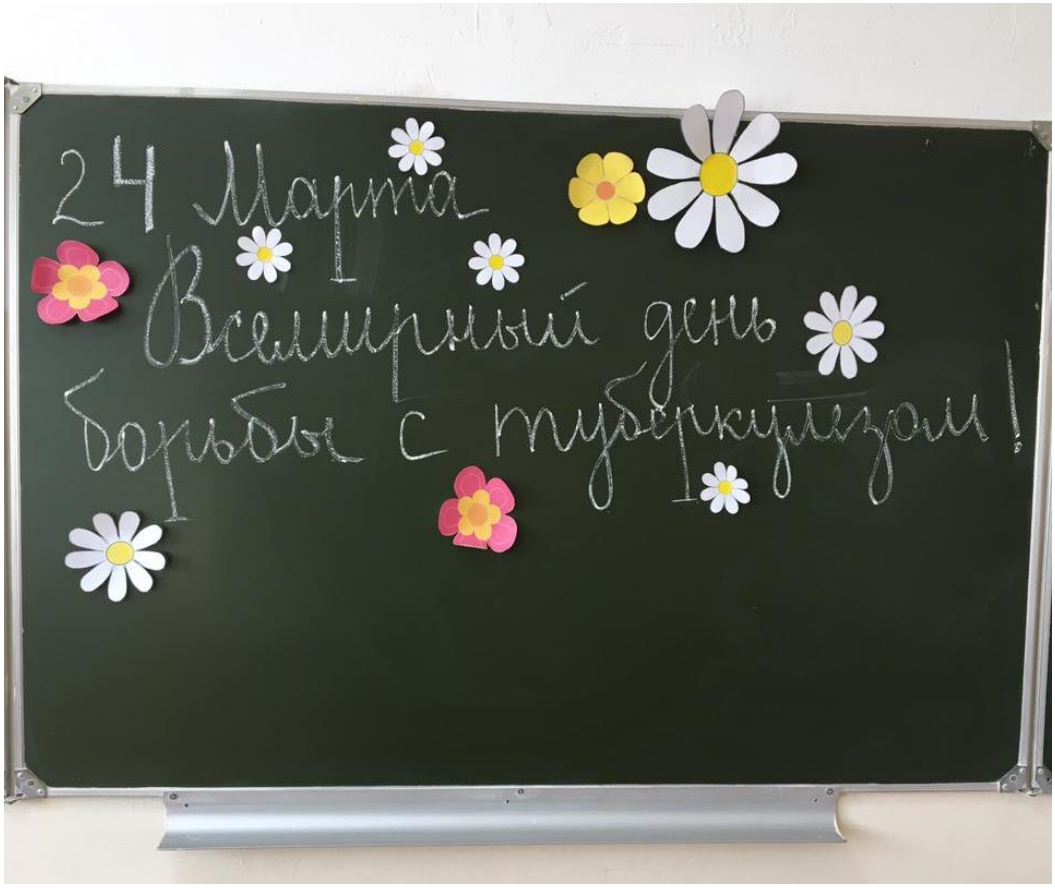
Заведующий ФАПа Магомадов Р.А. проинформировал учащихся о том, что Всемирный день борьбы с туберкулезом приходится на 24 марта по решению Всемирной организации здравоохранения в память того дня, когда 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

С 19-20 марта проведен конкурс детского рисунка направленный на ознакомление детей с мерами профилактики туберкулеза и формирование приверженности к здоровому образу жизни.

В результате проведенных мероприятий можно сделать вывод:

1. Учащиеся информированы об информационной природе туберкулеза, основных путях передачи и необходимости обращения к медработнику за помощью при первых признаках туберкулеза.
2. Основным методом профилактики, по мнению учащихся, является вакцинация, ЗОЖ.
3. Учащиеся правильно ориентируются в первых признаках туберкулеза, придают определенное значение санитарно-гигиеническому режиму.

Зам.директора по ВР Аюдова Р.Х.


24 Марта
Всемирный день
борьбы с туберкулезом!

24 Марта

24 Марта

ТУБЕРКУЛЕЗ: РИСКИ СИМПТОМЫ ПРОФИЛАКТИКА

Около одной трети населения мира инфицировано бактерией туберкулеза. Повышенному риску развития туберкулеза подвергаются люди с ослабленной иммунной системой.

Туберкулез – чрезвычайно опасное инфекционное заболевание. Даже в условиях повсеместной иммунопрофилактики туберкулез ежегодно уносит миллионы человеческих жизней по всеми миру. Только в России от осложнений туберкулеза умирают 20 тысяч человек в год.

ФАКТОРЫ РИСКА

- ✓ НЕДАВНЕЕ ИНФИЦИРОВАНИЕ
- ✓ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ✓ ТЕРАПИЯ ИММУНОСУПРЕССИВНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ
- ✓ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОСТЬ *(риск выше в 26-31 раз)*
- ✓ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА
- ✓ ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ
- ✓ БОЛЬШАЯ СКУЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ
- ✓ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

СИМПТОМЫ

- КАШЕЛЬ ИЛИ ПОКАШЛИВАНИЕ С ВЫДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ, ЧАСТО С КРОВЬЮ
- БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И ПОЯВЛЕНИЕ СЛАБОСТИ
- СНИЖЕНИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА, ПОТЕРЯ В ВЕСЕ
- ПОВЫШЕННАЯ ПОТЛИВОСТЬ, ОСОБЕННО ПО НОЧАМ
- НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ДО 37-37,5 С

ВАЖНО

При сохранении хотя бы одного симптома в течение 2-3 недель необходимо обратиться к терапевту. При подозрении на туберкулез необходимо сделать флюорографию и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациентов направляют в туберкулезный диспансер для дополнительного обследования.

ОСТАНОВИТЬ ЭПИДЕМИЮ ВОЗМОЖНО ЛИШЬ ОБЪЕДИНИВ УСИЛИЯ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ

Возбудитель туберкулеза – Mycobacterium tuberculosis (палочка Коха)

ПРОФИЛАКТИКА

С целью выявления туберкулеза необходимо ежегодное диспансерное наблюдение и флюорографическое обследование.

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза

Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Недостаточное и неправильное питание, недосыпание, переохлаждение, нервные стрессы, курение, ВИЧ/СПИД, алкоголизм, наркомания, плохие бытовые условия

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ

Пути передачи инфекции:

- **воздушно-капельный**

как? при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

- **контактно-бытовой**

как? через вещи, которыми пользовался больной

- **пищевой**

как? Через молоко больной коровы, яйца

Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

ПРОФИЛАКТИКА

вакцинация - прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Раннее выявление:

- реакция Манту - детям ежегодно
- флюорография – взрослым ежегодно
- наблюдение за контактирующими лицами

ВАЖНО! ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

- отказ от вредных привычек
- полноценное питание
- физическая активность
- пребывание на свежем воздухе
- своевременное лечение любых заболеваний
- борьба со стрессом
- соблюдение правил личной гигиены

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Как можно заразиться?

Источником инфекции может быть:

- больной туберкулезом, который выделяет бактерии во внешнюю среду;
- больное животное (крупный рогатый скот, козы, собаки).

Заразиться можно одним из механизмов:

- воздушно-капельным (при кашле, чихании);
- контактно-бытовым (через вещи, которыми пользовался больной);
- пищевым (через продукты, зараженные микобактерией - молоко, яйца);
- вертикальным (от матери к плоду).