

Отчет
о проведении весенней «Недели психологии» в МБОУ «Хиди-Хуторская СШ»



В период с 17 по 25 апреля 2023 г. в нашей школе проводился цикл мероприятий в рамках традиционной весенней «Недели психологии».

«Неделя психологии»- система запланированных мероприятий, в рамках которой на протяжении нескольких дней реализуются мероприятия, обеспечивающие формирование стрессоустойчивости у детей и подростков, способствующих психологическому настрою и позитивной мотивации обучающихся.

Акции, занятия и тренинги проводятся во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

В мероприятиях «Недели психологии» имели возможность принять участие учащиеся, их родители и педагоги школы.

Каждый день «Недели психологии» посвящён определённой теме:

Понедельник 17 апреля прошел под девизом «Дарю тебе радость!»: при входе в школу дежурные 10 класса говорили всем входящим комплименты, желали отличного дня и дарили радужные ленточки.

Затем, ученицы 10 класса – вместе с педагогом-психологом Мустапаевой Р. А, провели игру для обучающихся начальной школы «Радуга настроения – с каким настроением ты пришел сегодня в школу?». Детям нужно было выбрать один цветной кружочек, который

подходит по настроению, а в конце дня можно узнать, какой класс был сегодня самый веселый и позитивный.

Вторник, 18 апреля прошла под девизом «Приумножь добро». Для обучающихся 1го и 2 классов педагог-психолог школы Мустапаева Р.А, совместно с классными руководителями Ахъядовой Ж.М. и Ушаевой Т.Т. в течении дня проводили игру «Тайный друг». Целью этого мероприятия было предоставить возможность детям обучиться проявлению своих чувств к окружающим людям.

В среду, 19 апреля, в «День позитива», была организована акция «Психологический портрет школы: «Самые- самые...», заданием дня было написать имена и фамилии своих одноклассников, друзей, учителей, всех тех, кого вы считаете «Самыми добрыми», «Самыми известными», «Самыми ответственными», «Самыми спортивными».

Тренинговое занятие «Сила спокойствия»

24 апреля проведены:

Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба»

3.Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила» для обучающихся 9-11 классов. Целью данной работы является обучение подростков навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. На примере упражнений, входящих в тренинг: «Моя тревога», «Весна», «Мой замок», «Цвета силы», обучающиеся получили возможность обучиться методам и приемам снятия напряжения;

4. С целью оценки своей деятельности со стороны, для педагогов школы подготовлено упражнение «Я – дома, я – на работе». На наглядных примерах поступков и произносимых фраз, которые учителя расскажут о себе, педагог-психолог в шуточной форме озвучит «перекося» в распределении психической энергии».

Конкурс рисунков

Кинопоказ «Бесконфликтные взаимоотношения»

Памятки для родителей «Как пережить стрессовые ситуации?», «Экзамены: как помочь ребенку избежать стресса?»

5.Завершением «Недели психологии» была общешкольная акция «Дерево добрых пожеланий школе» - каждому классу дано задание написать на листе дерева пожелания школе, ученикам и педагогам.

Подведение итогов работы.

Директор школы

А.М.Салтыгова

Неделя психологии с 17 по 25 апреля 2023

Цель: создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса: педагогов, учащихся и родителей.

Задачи «Недели психологии»:

- показать реальные формы работы, возможности методического объединения;
- распространить психологические знания;
- повысить интерес педагогов и родителей к психологии;
- создать благоприятный психологический климат в образовательном учреждении;
- формировать интерес к миру ребенка, стремление помогать ему в личностном развитии;
- поддержать психологическое здоровье учащихся.

План проведения мероприятий в рамках «Недели психологии» МБОУ «Хиди-Хуторская СШ»

Дата, день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
17 апреля понедельник	Открытие недели психологии Акция «Дарю тебе радость» (дарим друг другу радужные ленточки) Акция «Мое настроение» (украшаем класс позитивными картинками)	1-11 классы 1-8 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
18 апреля вторник	Игровое занятие «Приумножь добро»	1-2 классы	Педагог-психолог Классные руководители
19 апреля среда	«День позитива», акция «Психологический портрет школы: «Самые- самые...» Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	3-4 классы 6-7 классы Педагоги школы	Педагог-психолог Классные руководители
24 апреля четверг	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба» Тренинговое занятие «Моя стабильность - моя сила» Упражнение для педагогов «Я – дома, я – на работе»	5 классы 10-11 классы	Педагог-психолог Классные руководители Учителя
24 апреля пятница	Конкурс рисунков «Школа будущего» Кинопоказ «Бесконфликтные взаимоотношения» Памятки для родителей «Как пережить стрессовые ситуации?», «Экзамены: как помочь ребенку избежать стресса?»	5- 8 классы 9 классы 9-11 класс	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог
25 апреля	Закрытие недели психологии Общешкольная акция «Дерево добрых пожеланий школе»	1-11 классы	Педагог-психолог Классные руководители Социальный педагог



