

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
_____ А.М. Салтыгова

«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ (1-й день)
на понедельник

завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Питьевой йогурт	200
5	яблоко	100

обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Щи из свежей капусты	200
2	Винегрет овощной	100
3	Хлеб пшеничный	75
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Сок (Лидер-А)	200

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
_____ А.М. Салтыгова

«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ

на вторник (2-й день)

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	Йогурт (Лидер-А)	100
3	Булочка домашняя	60
4	Сок (Лидер-А)	200

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рассольник домашний	200
2	Макароны отварные	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
_____ А.М. Салтыгова

«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ (3-й день)
на среду (завтрак)

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Питьевой йогурт	200

обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Суп с бобовыми (119)	200
2	Макароны отварные	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
6	Сок (Лидер-А)	200

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
А.М. Салтыгова
«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ на четверг

завтрак (4-й день)

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60

обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Борщ	200
2	Сметана	10
3	Морковный салат	100
4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Хлеб пшеничный	75
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
А.М. Салтыгова
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ (5-й день)
на пятницу
завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	Йогурт (Лидер-А)	100
3	Булочка домашняя	60

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2	Плов с курицей	150
3	Хлеб пшеничный	50
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5.	Сок (Лидер-А)	200

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
А.М. Салтыгова
«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ на понедельник

завтрак (6 день)

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Сок (Лидер-А)	200
5	яблоко	100

обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Борщ со свежей капустой и томатом	200
2	Сметана	10
3	Морковный салат	100
4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Хлеб пшеничный	75
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
7	Сок (Лидер-А)	200

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
А.М. Салтыгова
«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ
на вторник (7 день)
завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60
4	Питьевой йогурт	200

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рассольник домашний	200
2	Хлеб пшеничный	75
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
4	Сок (Лидер-А)	200

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
_____ А.М. Салтыгова

«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ

на среду (8 день)

завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	Йогурт (Лидер-А)	100
3	Булочка домашняя	60

обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2	Плов с курицей	150
3	Хлеб пшеничный	50
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Чай с лимоном	200

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
А.М. Салтыгова
« _____ » _____ 2022г.

МЕНЮ
на четверг (9 день)

завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Питьевой йогурт	210
2	яблоко	75
3	Булочка домашняя	10
4	Питьевой йогурт	200

обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Рагу овощное	200
2	Макароны отварные	100
3	Сосиски "Особые халяль"	50
4	Хлеб пшеничный	75
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
6	Сок (Лидер-А)	200

Утверждаю
Директор МБОУ
«Хиди-Хуторская СШ»
А.М. Салтыгова
«_____» _____ 2022г.

МЕНЮ
на пятницу (10 день)
завтрак

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Сок (Лидер-А)	200
2	яблоко	100
3	Булочка домашняя	60

Обед

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1	Борщ	200
2	Сметана	10
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	90
4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
5	Хлеб пшеничный	75
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10
7	Сок (Лидер-А)	200